



Mark Brandsen, Lisette den Blanken en Herman Broere.

invita arbo, VMD Koster en StretchUp helpen werkgevers vooruit met preventie én verzuimbegeleiding

Samen werken aan gezonde en inzetbare medewerkers

Voor veel werkgevers is het een herkenbare uitdaging: hoe houd je medewerkers gezond, gemotiveerd en inzetbaar in een tijd van arbeidskrapte, vergrijzing en toenemende werkdruk?

Volgens invita arbo begint die uitdaging niet bij verzuimbegeleiding, maar juist bij het voorkomen van uitval. Daarom werkt de arbodienst nauw samen met VMD Koster en StretchUp aan een integrale aanpak van duurzame inzetbaarheid.

"Wij zeggen altijd dat je de thermometer in de organisatie moet stoppen"

"Vanwege de vergrijzing, het feit dat we langer moeten doorwerken, een zorgverzekeraar die zich meer en meer terugtrekt en krapte op de arbeidsmarkt, hebben werkgevers een gigantische uitdaging om medewerkers gezond en vitaal te houden", zegt Mark Brandsen van StretchUp.

Verzuim voorkomen begint eerder

Veel organisaties richten hun aandacht vooral op medewerkers die al zijn uitgevallen. Volgens Mark valt juist veel winst te behalen door eerder inzicht te krijgen in risico's binnen de organisatie. "Korte interventies, zoals fruit op het werk of een stoelmassage, zijn leuk, maar helpen niet. Daarmee creëer je geen vitale organisatie. Je moet zorgen voor een cultuurverandering, waar alle stakeholders en divisies binnen een organisatie achter staan."

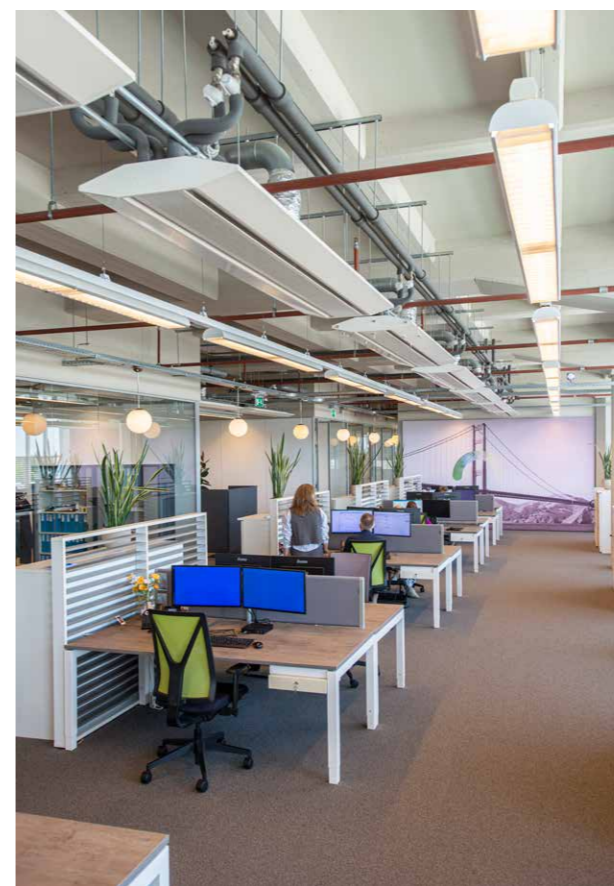
StretchUp ondersteunt organisaties onder meer met preventietrajecten, zoals een Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E), Preventief Arbeidsgeneeskundige Onderzoeken (PAGO) en Preventief Medische Onderzoeken (PMO). Daarmee worden risico's zichtbaar voordat ze leiden tot uitval. "Wij zeggen altijd dat je de thermometer in de organisatie moet stoppen. We hebben veel werkgevers gesproken die zeggen dat het allemaal goed gaat en dat ze een verzuim van niks hebben, maar die hebben geen idee dat de helft van de organisatie op omvallen staat. Iedereen focust op verzuim, maar dat is het paard achter de wagen spannen. Je moet veel meer toe naar risico's inventariseren en gezondheidsmanagement."

Volgens Mark draait het uiteindelijk om een structurele aanpak. "Wij doen geen arbodienstverlening, maar willen vitaliteitspartner van werkgevers zijn. Je wilt een beleid creëren, zodat een organisatie op de langere termijn vitaal en duurzaam is. Dat kun je niet alleen, dat moet je met elkaar doen."

Daarbij hoort volgens hem ook dat gezondheid bespreekbaar wordt binnen organisaties. "Vanuit de arbodienstverlening is er ook de verplichting om dit met de medewerkers te bespreken en het op de agenda te zetten."

Het goede voorbeeld geven

Ook VMD Koster vindt dat werkgevers een verantwoordelijkheid hebben om actief aandacht te besteden aan gezondheid en inzetbaarheid. Niet alleen richting klanten, maar ook binnen de eigen organisatie. "Er is arbeidskrapte en de druk is heel hoog voor medewerkers", zegt Lisette den Blanken, directeur van invita arbo en mededirecteur van VMD Koster. "Dat ervaren wij ook. Je wilt wel dat mensen op de been blijven. Als wij als VMD Koster zeggen dat we een eigen arbodienst hebben, dan moeten onze eigen zaken ook gewoon op orde zijn." Dat was voor VMD Koster een belangrijke reden om StretchUp te betrekken bij de eigen RI&E-aanpak en preventieve onderzoeken. >>



"We hebben StretchUp uitgekozen voor het opstellen van de Risico Inventarisatie en Evaluatie", vertelt Lisette. Daarnaast ondersteunt StretchUp VMD Koster bij onder andere PAGO-, PMO- en PSA-onderzoeken. Opvallend daarbij is dat bewust is gekozen voor een onafhankelijke partij. "Toen we hen benaderden, hadden we nog geen eigen arbodienst. Je wilt naar de medewerkers toe voorkomen dat bepaalde zaken door elkaar heen gaan lopen. Je wilt dit door een onafhankelijke partij laten uitvoeren."

Persoonlijke begeleiding voor mkb-ondernemers

Waar StretchUp zich richt op preventie, ondersteunt invita arbo werkgevers ook wanneer een medewerker daadwerkelijk uitvalt. De arbodienst werd begin dit jaar opgericht door VMD Koster en richt zich specifiek op mkb-ondernemers. "Landelijk opererende arbodiensten werken vooral voor bedrijven van 500 tot 1500 mensen, maar schieten tekort wanneer het om bedrijven van 5 tot 50 werknemers gaat. Zij hebben geen band met mkb-ondernemers. Wij willen dat organiseren met een kleine arbodienst, die de werkgever en diens bedrijf goed kent."

Volgens Lisette hebben ondernemers behoefte aan persoonlijke begeleiding en korte lijnen. "We kunnen de ondernemers ontzorgen door alle informatiestromen op elkaar te laten aansluiten en dat doen we nu met invita arbo." Daarbij



speelt de casemanager een belangrijke rol. Deze ondersteunt niet alleen het proces, maar helpt werkgevers ook om hun rol tijdens herstel en re-integratie goed in te vullen. Tegelijkertijd zorgt invita arbo ervoor dat ook de werknemer goed wordt ondersteund tijdens het verzuimproces.

Een arbodienst voor mkb-ondernemers

invita arbo richt zich specifiek op werkgevers die behoefte hebben aan persoonlijke begeleiding, korte lijnen en een vast aanspreekpunt. Geen anonieme helpdesk, maar een casemanager die het bedrijf kent en actief meedenkt tijdens het hele verzuimproces.

Werkgevers kunnen rekenen op:

- Een vaste casemanager als persoonlijk aanspreekpunt.
- Begeleiding tijdens het volledige verzuim- en re-integratietraject.
- Coaching van werkgevers in hun rol binnen het herstelproces.
- Actieve afstemming met de bedrijfsarts.
- Ondersteuning bij de verplichtingen uit de Wet verbetering poortwachter.

"Het voorkomen van vervelende verrassingen is vooral zorgen dat je snapt en weet wat de risico's zijn"

Werken aan een gezonde en veerkrachtige organisatie

StretchUp helpt organisaties om gezondheid en duurzame inzetbaarheid structureel onderdeel te maken van hun bedrijfsvoering. Niet als losse interventie, maar als strategisch onderdeel van goed werkgeverschap. StretchUp kijkt preventief en integraal naar gezondheid, werkvermogen en werk-geluk. Daarbij worden data, technologie en menselijke begeleiding in één aanpak gecombineerd.

Voorkomen van vervelende verrassingen

Voor Herman Broere sluit deze aanpak naadloos aan bij de missie van VMD Koster. "Het voorkomen van vervelende verrassingen is vooral zorgen dat je snapt en weet wat de risico's zijn. Risico's die een

klant niet wil lopen en ook niet weg kan managen, kun je verzekeren."

Volgens Herman kunnen werkgevers veel meer invloed uitoefenen op verzuim dan vaak wordt gedacht. "Je kunt als werkgever heel veel doen om verzuim te verkleinen, schade te verlagen en uiteindelijk ook je premie te verlagen." Daarom vullen VMD Koster, invita arbo en StretchUp elkaar volgens hem goed aan. "De ene partij helpt risico's inzichtelijk te maken en uitval te voorkomen, de andere ondersteunt werkgevers wanneer verzuim toch ontstaat. Juist die combinatie helpt ondernemers om grip te houden op de inzetbaarheid van hun medewerkers. De meeste ondernemers zijn nooit een bedrijf begonnen omdat ze goed zijn in HR of verzuimbegeleiding. Zij hebben een heel andere passie en hebben daar medewerkers voor nodig; vitale en gezonde medewerkers. Een arbodienst kan die ondernemers daar goed bij begeleiden." ◀

▶ VMD KOSTER/INVITA ARBO

Baronie 60-66 | 2404 XG Alphen aan den Rijn
0172 - 61 11 16 | info@vmdkoster.nl | info@invita.nl
www.vmdkoster.nl | www.invita.nl

▶ STRETCHUP

Reeweg 146 | 3343 AP Hendrik-Ido Ambacht
085 - 239 55 30 | hello@stretchup.nl
www.stretchup.nl

